

Menù autunno – inverno

Lunedì

MENÙ	Portata	Prima settimana	Seconda settimana	Terza settimana	Quarta settimana
	Zuppa:	vellutata di carciofi	Crema di zucca e porri	minestra di sedano e carote	gnocchetti di gries in brodo
	Primo vegetariano:	riso e piselli	risotto ai funghi	pasta ai carciofi	orzotto ai carciofi
	Primo:	gnocchi di semolino alla romana	pasta alle verdure	risotto speck e radicchio	spaghetti al pesce
	Primo asciutto in bianco:	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro
	Secondo di pesce:	merluzzo al forno con pomodorini e olive	pesce alla livornese	sogliola alla mugnaia	pesce impanato al forno
	Secondo di carne:	polpettone di pollo e tacchino	involtini di prosciutto	petto di pollo alle erbe	bresaola rucola e grana
	Secondo vegetariano:	fagioli in umido	falafel di ceci	hamburger di lenticchie	frico patate e formaggio
	Contorno cotto:	carciofi in padella	spinaci al burro	cicoria in padella	cuori di carciofo
	Contorno cotto:	_____	_____	_____	_____
	Contorno crudo:	_____	_____	_____	_____
	Dolce:	_____	_____	_____	_____
	Frutta:	_____	_____	_____	_____

OFFERTA AGGIUNTIVA	Piatto freddo:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Carne alla piastra:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Formaggi freschi:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____

Menù autunno – inverno

Martedì

MENÙ	<i>Portata</i>	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
	Zuppa:	minestra orzo e fagioli	minestra farro e patate	minestra di lenticchie	minestra di verdure
	Primo vegetariano:	pasticcio alla zucca	farrotto alle verdure	cuscus alle verdure	bulgur con zucca e porro
	Primo:	pasta amatriciana	gnocchi di pane al sugo d'arrosto	penne con sugo acciughe e olive	pasta al pesto
	Primo asciutto in bianco:	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro
	Secondo di pesce:	spezzatino di palombo in umido	trancio di salmone alla piastra	polpette di pesce	filetti di orata gratinati al forno
	Secondo di carne:	scaloppine al limone	arrosto di vitello	involtini di tacchino e pancetta	polpette di tacchino
	Secondo vegetariano:	formaggio alla piastra	polpette di ricotta	torta salata di carciofi e formaggio	frittata agli spinaci
	Contorno cotto:	insalata di spinaci freschi e frutta secca	_____	finocchi gratinati al forno	fagiolini in padella
	Contorno cotto:	_____	_____	_____	_____
	Contorno crudo:	_____	radicchio e carote grattugiate	_____	_____
	Dolce:	_____	_____	_____	_____
Frutta:	_____	_____	_____	_____	

OFFERTA AGGIUNTIVA	Piatto freddo:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Carne alla piastra:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Formaggi freschi:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____

Menù autunno – inverno

Mercoledì

MENÙ	<i>Portata</i>	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
	Zuppa:	crema di ceci	zuppa di legumi	minestra di farro	crema di carote
	Primo vegetariano:	orecchiette alle cime di rapa	orzotto alle verdure	gnocchi di zucca burro e salvia	pasticcio di polenta con pomodoro e grana
	Primo:	pasta alla marinara	pasta al ragù di carne bianca	pasta panna e prosciutto	brodetto di pesce
	Primo asciutto in bianco:	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro
	Secondo di pesce:	limanda alla mugnaia	sardoni in savor	insalata di polipo alla triestina	insalata di pesce
	Secondo di carne:	involtini di prosciutto crudo e rucola	tacchino in umido	tagliata di pollo	straccetti di manzo
	Secondo vegetariano:	frittata alle verdure	uova strapazzate	omelette alle verdure	polpette di ceci
	Contorno cotto:	_____	patate e porri al tegame	_____	patate arrosto
	Contorno cotto:	_____	_____	_____	_____
	Contorno crudo:	lattuga e pomodori	_____	carote grattugiate e rucola	_____
	Dolce:	_____	_____	_____	_____
Frutta:	_____	_____	_____	_____	

OFFERTA AGGIUNTIVA	Piatto freddo:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Carne alla piastra:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Formaggi freschi:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____

Menù autunno – inverno

Giovedì

MENÙ	<i>Portata</i>	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
	Zuppa:	passato di verdure	stracciatella in brodo	zuppa al pomodoro	vellutata di cicoria
	Primo vegetariano:	pasta alle verdure	couscous in insalata	farrotto alle verdure	couscous al curry
	Primo:	spatzle di spinaci burro e salvia	pasta al pesto e pomodoro	gnocchetti di spinaci con crema di ricotta	pasta e ceci
	Primo asciutto in bianco:	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro
	Secondo di pesce:	hamburger di pesce	nasello impanato al forno	polenta con le seppie	involtini di pesce al forno
	Secondo di carne:	pollo al forno	polpettone al sugo	carne alla pizzaiola	maiale al latte
	Secondo vegetariano:	polpettine di ricotta e spinaci	mozzarella e pomodoro	mix di legumi al tegame	fagiolata alla messicana
	Contorno cotto:	biete e patate al tegame	cavolfiori gratinati al forno	_____	_____
	Contorno cotto:	_____	_____	_____	_____
	Contorno crudo:	_____	_____	insalata mista	indivia
	Dolce:	_____	_____	_____	_____
Frutta:	_____	_____	_____	_____	

OFFERTA AGGIUNTIVA	Piatto freddo:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Carne alla piastra:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Formaggi freschi:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____

Menù autunno – inverno

Venerdì

MENÙ	<i>Portata</i>	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
	Zuppa:	brodetto di pesce con polenta	passato di verdure	zuppa di orzo	zuppa di pesce
	Primo vegetariano:	pappa al pomodoro	pasticcio di spinaci	bulgur con pesto e noci	pasta al ragù di verdure
	Primo:	pasta zucchine e speck	spaghetti carbonara	pasta al tonno	tortellini con la panna
	Primo asciutto in bianco:	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro
	Secondo di pesce:	pesce in umido	polpette di tonno e verdure	pesce in umido	seppie in umido
	Secondo di carne:	lonza di maiale alla senape	hamburger di pollo	polpettone di carne	scaloppine al limone
	Secondo vegetariano:	ceciata al curry	piselli in umido	frittata con verdure	gratinata mista di verdure e formaggio
	Contorno cotto:	_____	_____	patate al vapore	purè di spinaci
	Contorno cotto:	_____	_____	_____	_____
	Contorno crudo:	julienne di finocchi e arance	rucola e pomodori	_____	_____
	Dolce:	_____	_____	_____	_____
Frutta:	_____	_____	_____	_____	

OFFERTA AGGIUNTIVA	Piatto freddo:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Carne alla piastra:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Formaggi freschi:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____

Menù primavera – estate

Lunedì

MENÙ	<i>Portata</i>	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>	
	Zuppa:		minestra di zucchine	crema di patate	minestra di riso	crema di zucchine
	Primo vegetariano:		farrotto alle verdure	pasta al pesto	couscous con pesto, melanzane al funghetto, pomodorini e mozzarella	bulgur in insalata
	Primo:		pasta al ragù	pasta con bresaola e stracchino	risotto alle verdure	pasta pasticciata al forno
	Primo asciutto in bianco:		riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro
	Secondo di pesce:		calamari/polipo ai ferri	pesce impanato al forno	seppioline in umido	polpette di pesce al forno
	Secondo di carne:		polpettone di carne	insalata tiepida di pollo e verdura	gulasch con le patate	involtini di manzo con pancetta
	Secondo vegetariano:		ricotta	polpette di ceci	tortino uova e zucchine	frittata alle erbe
	Contorno cotto:		patate prezzemolate	carote	piselli al tegame	_____
	Contorno cotto:		_____	_____	_____	_____
	Contorno crudo:		_____	_____	_____	valeriana, rucola e cetrioli
	Dolce:		_____	_____	_____	_____
Frutta:		_____	_____	_____	_____	

OFFERTA AGGIUNTIVA	Piatto freddo:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Carne alla piastra:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Formaggi freschi:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____

Menù primavera – estate

Martedì

	<i>Portata</i>	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
MENÙ	Zuppa:	pasta e fagioli	pasta e fagioli	crema di ceci	crema di porro
	Primo vegetariano:	spaghetti cacio e pepe	risotto agli asparagi	pasta al pesto rosso	gnocchi di melanzane e patate con burro e salvia
	Primo:	pasticcio al ragù	pasta all'amatriciana	orzotto alle zucchine	spaghetti all'amatriciana
	Primo asciutto in bianco:	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro
	Secondo di pesce:	crostini col baccalà mantecato	pesce al pomodoro	polpette di merluzzo	merluzzo pomodorini e olive
	Secondo di carne:	fusi di pollo con zucchine e capperi	involtini di prosciutto	tacchino arrosto	straccetti di pollo
	Secondo vegetariano:	polpettone con verdure e legumi	tortino uova e zucchine	polpette zucchine e lenticchie al pomodoro	mozzarella in carrozza
	Contorno cotto:	melanzane al funghetto	caponata di verdure	fagiolini all'olio	_____
	Contorno cotto:	_____	_____	_____	_____
	Contorno crudo:	_____	_____	_____	_____
	Dolce:	_____	_____	_____	_____
	Frutta:	_____	_____	_____	_____

OFFERTA AGGIUNTIVA	Piatto freddo:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Carne alla piastra:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Formaggi freschi:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____

Menù primavera – estate

Mercoledì

MENÙ	<i>Portata</i>	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
	Zuppa:	crema di asparagi	zuppa d'orzo	minestra orzo/patate	minestra di farro
	Primo vegetariano:	parmigiana di melanzane	pasta alla norma	pasta con pomodorini freschi e rucola	gnocchi alla sorrentina
	Primo:	insalata di farro fredda con rucola pomodorini mais	gnocchi rucola e stracchino	tagliatelle fresche ai peperoni	tagliatelle panna e salmone
	Primo asciutto in bianco:	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro
	Secondo di pesce:	cernia al forno	sardoni in savor	salmone ai ferri	limanda alla mugnaia
	Secondo di carne:	scaloppe al vino	pollo al curry	involtini di pollo e montasio	scaloppine di pollo
	Secondo vegetariano:	hamburger di ceci con salsa	insalatona mista con mozzarella	provola ai ferri con salsa di senape dolce	chili di legumi misti
	Contorno cotto:	_____	_____	_____	zucchine al vapore
	Contorno cotto:	_____	_____	_____	_____
	Contorno crudo:	rucola mais e pomodorini	valeriana, cubetti di speck e pere	insalata mista	_____
	Dolce:	_____	_____	_____	_____
Frutta:	_____	_____	_____	_____	

OFFERTA AGGIUNTIVA	Piatto freddo:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Carne alla piastra:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Formaggi freschi:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____

Menù primavera – estate

Giovedì

MENÙ	<i>Portata</i>	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
	Zuppa:	tortellini in brodo di carne	passato di verdura	gnocchetti di gries in brodo	crema di carote
	Primo vegetariano:	orzotto primavera	couscous freddo con tonno mais pomodorini	spaghetti al pesto di zucchine e pomodorini	insalata di riso alla greca
	Primo:	crepelle alle verdure	pasta fresca ai fiori di zucca	pasta fredda	pasta con ricotta caprina e olive
	Primo asciutto in bianco:	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro
	Secondo di pesce:	filetto di branzino in crosta di mandorle	bastoncini di salmone ai semi di papavero	baccalà alla vicentina	insalatona con tonno e patate
	Secondo di carne:	lesso di carne in insalata	melone e prosciutto crudo	vitello tonnato	peperoni o pomodori ripieni con carne
	Secondo vegetariano:	pizza	insalata di ceci e rucola	pizza alle verdure	formaggio alla piastra
	Contorno cotto:	peperonata	patate rosolate in tegame	melanzane al funghetto	caponata di verdure al forno
	Contorno cotto:	_____	_____	_____	_____
	Contorno crudo:	_____	_____	_____	_____
	Dolce:	_____	_____	_____	_____
	Frutta:	_____	_____	_____	_____

OFFERTA AGGIUNTIVA	Piatto freddo:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Carne alla piastra:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Formaggi freschi:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____

Menù primavera – estate

Venerdì

MENÙ	<i>Portata</i>	<i>Prima settimana</i>	<i>Seconda settimana</i>	<i>Terza settimana</i>	<i>Quarta settimana</i>
	Zuppa:	stracciatella in brodo	crema di sedano e carote	crema di piselli	minestrone di verdure
	Primo vegetariano:	pasta all'uovo con crema di rucola	pasta con zucchine	penne alla crudaiola, con zucchine menta e pinoli	parmigiana ai peperoni
	Primo:	pasticcio di pesce	insalata di farro con tonno	tagliatelle al sugo di pesce e pomodoro fresco	spaghetti all'amatriciana
	Primo asciutto in bianco:	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro	riso o pasta con eventuale salsa di pomodoro
	Secondo di pesce:	insalata di polpo e seppie	sgombro con olio limone e prezzemolo	pesce al cartoccio	polpette di tonno e ricotta
	Secondo di carne:	bocconcini di tacchino con uvetta e pinoli	uova strapazzate al pomodoro e prosciutto	roastbeef all'inglese	straccetti di manzo con rucola e pomodorini
	Secondo vegetariano:	frittata alle erbe	polpette di ricotta e verdure	insalata estiva di legumi	hamburger di lenticchie e ceci
	Contorno cotto:	zucchine in padella	_____	carotine al burro	patate arrosto
	Contorno cotto:	_____	_____	_____	_____
	Contorno crudo:	_____	cetrioli e pomodoro	_____	_____
	Dolce:	_____	_____	_____	_____
Frutta:	_____	_____	_____	_____	

OFFERTA AGGIUNTIVA	Piatto freddo:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Carne alla piastra:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____
	Formaggi freschi:	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____	<input type="checkbox"/> : _____