

Venerdì 24 maggio

Il Servizio di Consulenza Psicologica Erdisu Trieste organizza in occasione della Settimana del Benessere Psicologico del Friuli-Venezia Giulia un **seminario gratuito** per conoscere e gestire i **disturbi del sonno**

per tutti gli studenti e dottorandi

dell'Università degli Studi di Trieste, dell'Università degli Studi di Udine (polo di Gorizia), della Sissa e del Conservatorio Tartini di Trieste.

Il seminario si svolgerà il giorno **VENERDI' 24 MAGGIO dalle ore 9.30 alle ore 12.30** presso l'Edificio H3-Aula B1 del comprensorio di Piazzale Europa 1 a Trieste.

Per iscriversi inviare una mail a: psicologo@erdisu.trieste.it entro il 23/05/2013.